

Online-Workshop

BERUFLICHER HERZENSWEG

Fühlst Du Dich in Deinem aktuellen Job unzufrieden, ohne genau zu wissen warum? Spürst Du, dass es etwas gibt, dass mehr zu Dir und Deinen Fähigkeiten passt, Dir mehr Kraft gibt? Suchst Du nach einer beruflichen Aufgabe, die Dich begeistert und mit Sinn erfüllt?

**Ein Online-Workshop für alle,
die sich auf ihren beruflichen Herzensweg
machen wollen!**

In einer kleinen Gruppe von maximal 6 Teilnehmer*innen geht es darum, erste Antworten auf Fragen wie,

- Was will ich wirklich?
- Was begeistert mich?
- Aus welcher beruflichen Tätigkeit schöpfe ich Kraft?

zu finden.

In **stärkender und vertrauensvoller Atmosphäre** arbeiten wir mit Unterstützung von Coaching Techniken, abwechselnder Einzel- und Gruppenarbeit, Reflexions- und Achtsamkeitsübungen.



Termin & Ort - ONLINE über Zoom:

Erster Termin: Samstag, **25. April 2020** von **8.30 Uhr bis 11.30 Uhr**

Zweiter Termin: circa. zwei Wochen später - genaues Datum wird gemeinsam vereinbart.

Anmeldung:

Telefonisch unter **0676/88655802** oder per E-Mail an **coaching@elisabethlietz.at**. Wir führen vorab ein kurzes Gespräch, damit ich Dich und Deine aktuelle Situation kennen lerne.

Kosten:

Der Workshop-Beitrag beträgt **EUR 90,- pro** Teilnehmer*in für beide Workshoptage